

**Аннотация по дополнительной профессиональной программе -  
программе профессиональной переподготовки  
«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и  
формирования навыков соревновательной деятельности»**

**Цель реализации программы:** формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

*Область профессиональной деятельности:* организация и руководство тренировочной и соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельностью различных возрастных групп населения в образовательных организациях, физкультурно-спортивных организациях, по месту жительства, в учреждениях (организациях) отдыха, оздоровительных учреждениях (организациях)..

*Объекты профессиональной деятельности:*

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;

- процесс спортивной подготовки и руководства соревновательной деятельностью занимающихся избранным видом спорта;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- процесс организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- задачи, содержание, методы, средства, формы организации и процесс взаимодействия с коллегами и социальными партнерами (местными органами самоуправления, учреждениями/организациями социальной сферы, родителями (лицами, их заменяющими)) по вопросам организации тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов в избранном виде спорта и физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения;

- документационное обеспечение учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсменов, организации физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения.

*Виды и задачи профессиональной деятельности:*

Вид профессиональной деятельности: проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью.

*Задачи профессиональной деятельности:*

- организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;

- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности.

*Уровень квалификации специалиста* в соответствии и профессиональным стандартом –5.

**Требования к слушателям (категории слушателей)**

К освоению дополнительной профессиональной программы - программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности» допускаются лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

### **Цель (планируемые результаты обучения).**

В результате освоения программы слушатель должен обладать:

- профессиональными компетенциями, соответствующими виду(ам) деятельности:

Код	Наименование вида деятельности и профессиональных компетенций
ВПД	- организация и проведение тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности
ПК 1	- определение цели, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
ПК 2	- организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
ПК 3	- оформление и ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
ПК 4	- обеспечение безопасности обучающихся.

### **Слушатель, освоивший программу, должен:**

#### **уметь:**

- определять цели, задачи и планировать содержание и этапы проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
- разрабатывать и реализовать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения;
- выявлять проблемы в организации спортивной работы, предложить мероприятия по совершенствованию подготовки;
- использовать методы календарного планирования;
- использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов с учётом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся, пола, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
- вести первичную учетно-отчетную документацию по реализации программ спортивной подготовки в электронном и бумажном виде;
- выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывать безопасное пространство для обучающихся, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности;
- разъяснить правила техники безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре;
- оказывать первую помощь, правильно использовать средства огнезащиты, средства индивидуальной защиты.

#### **знать:**

- основы законодательства в сфере физической культуры и спорта (правила избранных видов спорта, нормы, требования и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по избранным видам спорта; федеральные стандарты спортивной подготовки по
- избранным видам спорта; общероссийские антидопинговые правила, утвержденные федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями); методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных

- спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние;
- особенности физического воспитания, требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий с различными возрастными группами занимающихся;
  - методы планирования тренировочного процесса;
  - основы теории и методики физической культуры и спорта;
  - теорию и методику преподавания базовых видов спорта;
  - теорию и методику проведения спортивных тренировок;
  - психологические основы физического воспитания и педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности;
  - формы и методы организации физкультурно-спортивных занятий и мероприятий;
  - особенности проведения занятий с различными возрастными группами населения;
  - основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта;
  - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
  - виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов требования к ее ведению и оформлению;
  - порядок составления и ведения учетно-отчетной документации;
  - этические нормы в области спорта;
  - правила охраны труда и пожарной безопасности;
  - правила оказания первой помощи, правила использования средств огнезащиты, средств индивидуальной защиты.

**иметь практический опыт (владеть):**

- определение цели, задач и планирование физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения;
- организация, проведение, контроль эффективности и качества проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий;
- оформление и ведение документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;
- обеспечение безопасности обучающихся на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) в течение всего периода нахождения на спортивных соревнованиях.

Программа разработана на основе **модульно-компетентного подхода** и состоит из 3 модулей:

Модуль 1 «Теоретические основы физической культуры и спорта».

Модуль 2 «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС».

Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки».

**Трудоемкость обучения:** 516 часов

**Форма итоговой аттестации:** междисциплинарный экзамен.

**Документ, выдаваемый по результатам освоения программы:** диплом о профессиональной переподготовке